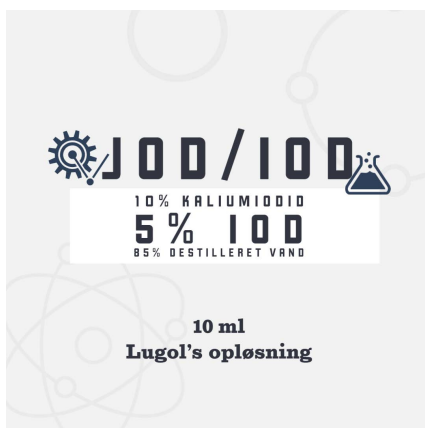


Uge 1	Uge 2	Uge 3	Uge 4	Uge 5	Uge 6	Uge 7	Uge 8
1 dråbe 2 x dagligt	2 dråber 2 x dagligt	2 dråber 3 x dagligt	3 dråber 3 x dagligt	4 dråber 3 x dagligt	7 dråber 2 x dagligt	6 dråber 3 x dagligt	10 dråber 2 x dagligt

\* Start forsigtigt op og mærk efter hvordan det påvirker din krop og velvære. Hvis/når du oplever influenza symptomer, sæt dosis ned ved at gå et skridt tilbage i tabellen.



\*Hvis du har lavt stofskifte og/eller problemer med skjoldbruskkirtlen, eller har mistanke om det, så anbefales det at du tager kontakt og søger vejledning hos en person med kompetance inden for området.